

Kruid je tuin

"Haal kracht uit de kruiden"

Donderdag 14 september 2023

Donderdag 19 oktober 2023

Donderdag 16 november 2023

Donderdag 15 februari 2024

Donderdag 28 maart 2024

Donderdag 18 april 2024

Donderdag 16 mei 2024

Donderdag 13 juni 2024

Zaterdag 22 juni 2024

Inlichtingen:

www.tuinhieroverpelt.be

vtoverpelt@yahoo.com

tel:0495 545438

Donderdag 14 september 2023:

“Aanleg ecologische kruidentuin”

Deel 1: wat is een ecologische kruiden- en groentetuin

Deel 2: overzicht kruidencursus

Proevertje: heksenkoeken

Donderdag 19 oktober 2023:

“Winterklaar maken van de kruidentuin”

Deel 1: -zaden oogsten en drogen

-vermeerderingstechnieken

-winterklaar maken

Deel 2: -verwerking late oogst

-stekjes maken van snoeisel

Proevertje: pesto van oost- Indische kers op toastbrood

Donderdag 16 november 2023

Plaats en nut van (wilde) kruiden in de groentetuin

Deel 1 : combinatieteelt: kruiden inzetten als:

Meststof-tegen ongedierte-ziektebehandeling

Deel 2: gieren en aftreksels praktische voorbeelden

Proevertje: hartige kruidentaart



Donderdag 15 februari 2024:

aanleg van de kruidentuin

Deel 1: Voorwaarden – soorten -planning- ontwerp

Deel 2: aanleg – grondbewerking – leidraad

Proevertje: een verrassing

Donderdag 28 maart 2024:

“Wilde- en voorjaarskruiden”

Deel 1: voorjaarskruiden: plukregels en beschrijving van 12 wilde kruiden.

Deel 2: Bewaren en of verwerken van voorjaarskruiden.

Proevertje: voorjaarskruidensoep met balletjes

Donderdag 18 april 2024:

“Groene- en keukenkruiden”

Deel 1: Keukenkruiden: teelt-verzorging

Beschrijving 12 groene kruiden

Deel 2: praktijkles zout – olie – azijn

*keukenzout maken

*olie/azijn maken van groene kruiden

*kruidenlikeur groene kruiden inzetten

Proevertje: paardenbloemgelei maken met mini kruiden pannenkoek.

Donderdag 16 mei 2024:

“bloeiende kruiden”

Deel 1 : bloeiende kruiden

Keuze van kruiden – bij vriendelijke planten

Teeltbeschrijving 12 bloeiende kruiden

Deel 2: Eetbare bloemen:

Welke ? – plukvoorwaarden – verwerking.

Praktijk: * inzet van bloemenolie

*goudsbloemzalf maken

*kruidenalcohol bloemen inzetten

Proevertje: kruidenthee van bloemen met bloemproevertje

Donderdag 13 juni 2024

Deel 1: aanleg en onderhoud theetuin

Typische theekruiden

Deel 2: Theemengsels

Proevertje: heerlijke kruidenthee

Zaterdag 22 juni 2024

Bezoek kruidentuin lesgeefster May

*rondleiding tussen de kruiden -groentetuin

*allerlei proevertjes

*evaluatiemoment cursus

In september hervatten we de cursus kruidenleer die we in het najaar 2022 omwille van omstandigheden hebben moeten onderbreken.



Deelnameprijs : 60 euro

Alle lessen vinden plaats in de projectiezaal van Palethe

aanvang 19.30 uur

inlichtingen en inschrijvingen

vtoverpelt@yahoo.com

tel: 0495 545438





Inschrijvingsformulier

Cursus "Haal kracht uit de kruiden"

Naam:

Voornaam:.....

Straat + huisnummer:.....

Postcode + plaats:.....

E-mailadres:.....

Telefoon:.....

Schrijft in voor de cursus kruidenleer 2023-2024

De cursus (8 avonden + bezoek kruidentuin) kost 60 euro (75 voor niet-leden). Gelieve het bedrag te storten op rekening nr BE30 0010 1794 8211 van Tuinhier Overpelt met vermelding cursus "kruiden".

Datum:

Handtekening,

Kruidenteelt een dankbare bezigheid

De meeste kruiden kunt u zaaien, stekken of vermeerderen door scheuren. Als u op de markt of in een tuincentra planten koopt koop dan kwaliteit dwz goede krachtige jonge planten. De meeste kruiden kunt u ook zaaien. Begin eens met keukenkruiden te zaaien in bloempotten. Mits u aan bepaalde spelregels houdt zijn de meeste kruiden eenvoudig te telen. En als u er eenmaal mee bent begonnen zult u merken hoeveel plezier u kunt hebben aan de teelt van kruiden. Keukenkruiden zijn planten die naast de aromatische functie ook een geneeskrachtige werking hebben.

Volgende kruiden kunnen in potten en bakken worden gekweekt:

Dille, Goudsbloem, Laurier, Lavendel, Pepermunt, Basilicum, Rozemarijn, Salie, Echte Tijm, Oost-Indische kers, Driekleurig Viooltje, knoflook, Aloë, Franse Dragon, Koriander, Hysop.

Al deze kruiden worden veelvuldig gebruikt in de keuken en hebben tevens een geneeskrachtige werking. Ze kunnen goed gedijen in bloembakken, potten, hangmanden. U kent wel de mooie plaatjes van romantische opstellingen van bloempotten en -bakken in kruidenhoekjes. De potten kunt u mooi creatief opstellen of hangen zodat ze gezamenlijk een echte kruidenhoek vormen. Let dan bij het samenstellen van de kruiden ook eens op de kleur en op de hoogte van de kruiden. Lees eerst over kruiden alvorens ze te kopen. Dit voorkomt dat u straks met veel te grote of verkeerde kruiden komt te zitten. Van de meeste kruiden zijn er zeer veel varianten. Zo zijn er kruiden die bijvoorbeeld geen wind kunnen verdragen en apart moeten worden verplaatst. Vaak kan een bloempot altijd op de meest zonnige plaats worden gehouden met het draaien van de zon mee of juist in de schaduw worden gezet.

Afhankelijk van het soort kruid zijn ze 1- of 2jarig en vaak ook winterhard. Andere kruiden moeten in de winter worden beschermd of binnen worden geplaatst. Let hier op bij de aanschaf. Niet iedereen heeft een afgeschermd winterterras of ruimte in zijn

berging. De kleinere kruiden kunnen eventueel op de vensterbank overwinteren.

Houd er rekening mee dat u de meeste bloempotten of –bakken elk jaar opnieuw zult moeten beplanten. Sommige kruiden kunt u delen en opnieuw planten, sommige moet u sterk terugsnijden, andere weer dient u eerst te zaaien alvorens ze te kunnen planten.

De potgrond is vaak afhankelijk van het soort planten die u gebruikt. Let wel! De meeste plantensoorten houden niet van “natte voeten” . Een gat onder in de pot is noodzakelijk. Hier legt u een scherp van een oude of kapotte bloempot overheen, zodat het water kan wegvloeien. Bloempotten die binnenshuis in een overpot staan dient u dan ook regelmatig te controleren op aanwezigheid van te veel water.

Denk bij het kweken in bloempotten aan de voeding. Meestal is er minder aarde ter beschikking en kunt u voor en tijdens de bloei om de twee weken wat vloeibare voeding geven. Als u andere dan stenen of aardewerk potten gebruikt, is het raadzaam de binnenzijde eerst met plastic te bekleden waar u gaatjes in heeft geprikt om het water door te laten (denk aan kruiwagens, hangende mandjes e.d.). Bij diepere bloempotten zie je vaker dat er een buis in wordt gestoken met gaatjes in, waar u water in kunt gieten. Dompel potten altijd eerst in water voor u ze gebruikt. Ze hebben dan gelegenheid water op te zuigen en zullen zo niet gelijk het vocht uit de aarde trekken. Gebruik goede compost als aarde. Deze kunt u naar believen mengen met zand en/of leem of wat dan ook.

Wat mag niet : geen venkel in de buurt van Koriander of dille want dit geeft kruisbestuivingen.